

NAVODILA ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA OKUŽBE Z NOVIM KORONAVIRUSOM SARS-CoV-2 TER NAVODILA V PRIMERU SUMA OKUŽBE ALI POTRDITVE OKUŽBE Z NOVIM KORONAVIRUSOM SARS-CoV-2

Z namenom preprečevanja širjenja okužbe z novim koronavirusom SARS-CoV-2, vam v skladu s priporočili Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ) svetujemo izvajanje vsakodnevnih preventivnih ukrepov:

- Izogibajte se **tesnim stikom z ljudmi, ki kažejo znake nalezljive bolezni.**
- Ne dotikajte se **oči, nosu in ust.**
- V primeru, da zbolite, **ostanite doma.**
- Upoštevajte **pravila higiene kašlja.**
- **Redno si umivajte roke** z milom in vodo.
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, **za razkuževanje rok uporabite namensko razkužilo za roke.** Vsebnost etanola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.
- **Splošna uporaba zaščitnih mask ni potrebna.**
- V času povečanega pojavljanja okužb dihal se **izogibajte zaprtih prostorov**, v katerih se zadržuje veliko število ljudi. Poskrbite za **redno zračenje zaprtih prostorov.**

V primeru suma na okužbo po telefonu obvestite vašega osebnega zdravnika, upoštevajte pravila samoizolacije in v stanovanju počakajte na nadaljnja navodila ter se izogibajte stikom z ostalimi osebami.

V primeru, da po presoji vašega osebnega zdravnika vaše zdravstveno stanje ne zahteva bolnišnične obravnave, upoštevajte navodila osebnega zdravnika ter z namenom preprečevanja širjenja novega koronavirusa sledeča navodila:

- **Dokler ne okrevate, ostanite doma. Izogibajte se stikom z drugimi ljudmi.**
- Večino časa preživite v drugi sobi kot ostali družinski člani, če je to le mogoče. Omejite stike z družinskimi člani (**vzdržujte razdaljo najmanj 1,5 metra med vami in ostalimi družinskimi člani oziroma drugimi osebami**).
- **Redno prezračujte prostore, v katerih se zadržujete.** Prezračite prostor za pet do deset minut večkrat na dan.

- **Upoštevajte pravilno higieno kašlja** (preden zakašljate/kihnete, si pokrijte usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljajte/kihnite v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvrzite v koš.
- **Skrbno si umivajte roke z milom in vodo, po potrebi jih tudi razkužujte.**
- **Uporabljajte svoj jedilni/higienski pribor, perilo in brisače.**
- Površine, vidno onesnažene z respiratornimi izločki, očistite; prav tako redno čistite ostale površine. Uporabite čistila, ki jih imate doma.
- Svoje perilo operite z običajnim pralnim praškom na vsaj 60°C. V primeru poslabšanja stanja (poslabšanje kašlja z gnojnim izpljункom, težko dihanje, pojav apatičnosti in zmedenosti ipd.), se preko telefona posvetujte z vašim osebnim zdravnikom glede nadaljnjih ukrepov.

Vsi najemniki so dolžni dosledno upoštevati javno objavljena navodila in priporočila za preprečevanje širjenja okužbe s koronavirusom SARS-CoV-2!

Na brezplačni telefonski številki 080 1404 lahko dobite informacije v povezavi s koronavirusom vsak dan med 8.00 in 20.00.

Več informacij o novem koronavirusu in zaščitnih ukrepih je dostopnih na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ) na naslednji povezavi <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>.

**Nepremičninski sklad
pokojninskega in invalidskega
zavarovanja d.o.o.**